



**Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom
behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Die Begriffe Reizdarm (Colon irritabile, nervöser Darm) und Reizdarmsyndrom bezeichnen eine oft chronische Funktionsstörung des Verdauungstraktes. Organisch ist meist alles in Ordnung, obwohl die Lebensqualität stark eingeschränkt ist. Frauen sind mehr betroffen als Männer.

Die Symptome des Reizdarmsyndroms sind Schmerzen und Krämpfe im Bauchraum, die sich meist nach dem Stuhlgang bessern, laute Darmgeräusche, Gärungs- und Fäulnisdyspepsie, Unwohlsein, Blähungen verbunden mit Druck- und Völlegefühl, eine veränderte Stuhlzusammensetzung sowie Durchfall und Verstopfung im Wechsel. Oft leiden die Betroffenen zusätzlich unter Angstzuständen, Depressionen, Abgeschlagenheit, Kopf- und Rückenschmerzen, Konzentrations- und Schlafstörungen.

Die Ursachen des Colon irritabile sind eine Übersäuerung des Darmes, eine gestörte Darmflora, Allergien, psychische Faktoren, Stress, nervliche Überlastung, vorangegangene Erkrankungen des Verdauungstraktes, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, eine gestörte Darmbewegung, Stoffwechselstörungen, Nahrungsmittelzusatzstoffe, Erkrankungen des Nervensystems, hormonelle Veränderungen, Funktionsstörungen von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse sowie Entzündungen der Darmschleimhaut.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie ein Reizdarmsyndrom mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken einen positiven Heilreiz zur Behandlung und Vorbeugung eines Reizdarms. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen die Verdauungsorgane, das Hormon- und Immunsystem, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nervensystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung und Vorbeugung eines Reizdarmsyndroms, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download](#) Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behan ...pdf

 [Read Online](#) Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom beh ...pdf

Download and Read Free Online Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Todd Jacobs:

Spent a free time and energy to be fun activity to accomplish! A lot of people spent their leisure time with their family, or their particular friends. Usually they performing activity like watching television, likely to beach, or picnic in the park. They actually doing ditto every week. Do you feel it? Do you wish to something different to fill your own personal free time/ holiday? Can be reading a book can be option to fill your no cost time/ holiday. The first thing that you will ask may be what kinds of reserve that you should read. If you want to attempt look for book, may be the publication untitled Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be excellent book to read. May be it might be best activity to you.

John Whetstone:

Don't be worry should you be afraid that this book will filled the space in your house, you might have it in e-book approach, more simple and reachable. This particular Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can give you a lot of good friends because by you looking at this one book you have point that they don't and make anyone more like an interesting person. That book can be one of a step for you to get success. This book offer you information that possibly your friend doesn't understand, by knowing more than additional make you to be great persons. So , why hesitate? Let us have Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

Anthony Tipton:

You will get this Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by look at the bookstore or Mall. Just viewing or reviewing it might to be your solve trouble if you get difficulties to your knowledge. Kinds of this e-book are various. Not only through written or printed and also can you enjoy this book by e-book. In the modern era like now, you just looking by your mobile phone and searching what your problem. Right now, choose your own personal ways to get more information about your guide. It is most important to arrange you to ultimately make your knowledge are still revise. Let's try to choose appropriate ways for you.

Roxanne Mazon:

Do you like reading a publication? Confuse to looking for your selected book? Or your book was rare? Why so many question for the book? But any kind of people feel that they enjoy to get reading. Some people likes

reading through, not only science book but novel and Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) or perhaps others sources were given understanding for you. After you know how the truly great a book, you feel need to read more and more. Science publication was created for teacher or maybe students especially. Those ebooks are helping them to add their knowledge. In other case, beside science e-book, any other book likes Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) to make your spare time far more colorful. Many types of book like here.

Download and Read Online Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #EL3DPWAXKJ2

Read Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub