



Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition)

Daniela Wießler

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition)

Daniela Wießler

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) Daniela Wießler

Studienarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich BWL - Personal und Organisation, Note: 1,7, Fachhochschule Frankfurt am Main (Wirtschaft und Recht), 17 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Trotz dem allgegenwärtigen Stellenabbau und Outsourcing sind Unternehmen auf gute und hoch motivierte Mitarbeiter angewiesen, die das Unternehmen voran bringen können.

Anlass genug, sich um diese Top-Führungskräfte und Top-Manager intern zu bemühen, bevor sie von Headhuntern abgeworben werden oder sie sich eigenhändig ein Unternehmen suchen, das ihren hohen Ansprüchen gerecht wird.

Sind es doch gerade die "Sehnsuchtsfaktoren", die zu einem Wechsel stimulieren.

Das "Mehr" zu erhalten, das die Höchstleistungen der Mitarbeiter im harten Wettbewerb honoriert und ebenso mit Extras für Wohlbefinden und Entspannung motiviert.

Die vorliegende Arbeit beschäftigt sich daher mit Coaching und Well-Being, zwei Maßnahmen der Personalentwicklung, die versuchen einerseits beratend und unterstützend dem Mitarbeiter zur Seite zu stehen und andererseits das Wohlbefinden und die Work-Life Balance, also Harmonie zwischen beruflichen und privaten Interessen, zu fördern.

Ziel dieser Arbeit ist es Coaching und Well-Being näher zu untersuchen, um herauszufinden, ob es sich um eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung handelt oder nicht.

Zunächst wird Coaching mit seinen Formen und Anlässen beleuchtet.

Anschließend wird der Well-Being Ansatz näher analysiert. Da es ein sehr praxisbezogenes Thema ist, liegt hier der Schwerpunkt auf den Praxisbeispielen.

Zum Abschluss wird das Gesundheitscoaching vorgestellt, eine Art Schnittstelle zwischen den vorangegangenen Themen. Dem Wortursprung nach ist der „Coach“ ein Kutscher, der in früheren Zeiten die Studenten von ihrer Wohnung zur Universität und auch wieder zurückgebracht hat.

Heutzutage finden wir Coaches für nahezu alle Lebenslagen:

Angefangen vom persönlichen Trainer für Farb- und Stilberatung bis hin zum Berater für Fragen der Unternehmensführung ist „Coach“ ein beliebtes Substantiv, um die eigene Berufstätigkeit zu skizzieren.

Da der Begriff „Coaching“ bis dato nicht geschützt ist, schwirren viele Definitionen in der Literatur umher.

Daher wurde im Folgenden eine Basisdefinition gewählt, anhand derer die Kernaussagen des Coaching näher erläutert werden:

Coaching ist eine freiwillige, zeitlich begrenzte, methodengeleitete und individuelle Beratung, die den oder die Beratene darin unterstützt, berufliche Ziele zu erreichen. Ausgenommen ist die Behandlung psychischer Störungen.

 [Download Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine ...pdf](#)

 [Read Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder ei ...pdf](#)

Download and Read Free Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) Daniela Wießler

From reader reviews:

Lorenzo Logan:

Now a day people who Living in the era everywhere everything reachable by connect with the internet and the resources included can be true or not demand people to be aware of each information they get. How a lot more to be smart in acquiring any information nowadays? Of course the answer then is reading a book. Reading a book can help folks out of this uncertainty Information specifically this Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) book since this book offers you rich data and knowledge. Of course the knowledge in this book hundred % guarantees there is no doubt in it you probably know this.

Albert Christensen:

Are you kind of hectic person, only have 10 or perhaps 15 minute in your moment to upgrading your mind talent or thinking skill possibly analytical thinking? Then you are experiencing problem with the book than can satisfy your short period of time to read it because this time you only find book that need more time to be read. Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) can be your answer given it can be read by you actually who have those short spare time problems.

Samuel Ware:

As we know that book is essential thing to add our expertise for everything. By a e-book we can know everything you want. A book is a group of written, printed, illustrated or perhaps blank sheet. Every year has been exactly added. This reserve Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) was filled in relation to science. Spend your spare time to add your knowledge about your research competence. Some people has several feel when they reading the book. If you know how big advantage of a book, you can experience enjoy to read a guide. In the modern era like currently, many ways to get book that you simply wanted.

Jason Howell:

As a student exactly feel bored to be able to reading. If their teacher requested them to go to the library as well as to make summary for some guide, they are complained. Just tiny students that has reading's heart and soul or real their passion. They just do what the teacher want, like asked to the library. They go to right now there but nothing reading critically. Any students feel that studying is not important, boring and also can't see colorful pics on there. Yeah, it is to get complicated. Book is very important in your case. As we know that on this period, many ways to get whatever we wish. Likewise word says, ways to reach Chinese's country. Therefore , this Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) can make you feel more interested to read.

**Download and Read Online Coaching und Well-Being: Ein
Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der
Personalentwicklung (German Edition) Daniela Wießler
#ISD1JAOY792**

Read Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler for online ebook

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler books to read online.

Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler ebook PDF download

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler Doc

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler Mobipocket

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler EPub