



Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition)

Fabio Boltin

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition)

Fabio Boltin

Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) Fabio Boltin

La nostra vita è piena zeppa di strumenti tecnologici che usiamo quotidianamente per gestire le nostre attività. Pensiamo in particolare a quanto sono entrati nella nostra quotidianità quei dispositivi che ruotano attorno a internet: computer, tablet, smartphone... Tutti strumenti dei quali diventa ogni giorno più difficile fare a meno.

La domanda è allora: con tutta questa tecnologia disponibile, è utile imparare a ricordare? Se stai leggendo questo ebook (magari su uno degli strumenti indicati sopra...) immagino che la risposta sia ovviamente sì, ma vorrei condividere con te alcune riflessioni per capire meglio la grande importanza e la straordinaria utilità che hanno le tecniche di memorizzazione che scoprirai tra poco.

E molti saranno i miglioramenti nella vita che deriveranno da questi nuovi modi di utilizzare quel fantastico e ineguagliabile strumento che è il nostro cervello. Ad esempio miglioreranno le nostre relazioni. Ti sembra assurdo? Prova semplicemente a pensare quali sono i vantaggi di poter ricordare facilmente i nomi delle persone che incontriamo, i compleanni di familiari, amici e colleghi, gli anniversari (soprattutto quello di matrimonio, generalmente il più insidioso per noi maschi).

Utilizzare al meglio la memoria significa aumentare la consapevolezza riguardo le proprie capacità e questo dà una grande spinta alla nostra autostima.

Inoltre la capacità di ricordare facilmente anche grandi quantità di informazioni ci permetterà delle prestazioni prima inimmaginabili in ogni ambito di apprendimento, dalla scuola, all'università, all'aggiornamento professionale per citare qualche esempio. E un ulteriore ambito nel quale questa capacità può fare davvero la differenza è quella dei colloqui di lavoro: essere brillanti, sicuri di sé e conoscere tutto ciò che può risultare utile permette di far salire drasticamente le possibilità di successo.

Come è strutturato il testo? Troverai tre sezioni principali. La prima, intitolata Le basi, pone le necessarie premesse per far rendere al massimo le tecniche di memoria. La seconda è intitolata Gli strumenti e ti guiderà passo passo alla scoperta delle tecniche più potenti. La terza sezione (Applicazioni) ti permetterà di calare le tecniche nella vita reale, con approfondimenti ed esempi specifici relativi allo studio, al lavoro e alla vita quotidiana.

L'ultima sezione, intitolata I segreti dei campioni, ti mostrerà come dietro performance straordinarie si celino talento e pratica, certo, ma soprattutto tecniche che non hanno nulla di soprannaturale: sono modalità per usare al meglio la nostra memoria e farle esprimere tutte le sue potenzialità.

Quello che potrai fare anche tu, tra pochissimo.

Buona lettura!

In questo ebook impari:

-Introduzione

-LE BASI 7

-La memoria

-L'atteggiamento

-Rilassamento e concentrazione

-I tempi dell'attenzione e del ricordo

-Le immagini

-Associazione e concatenazione

-La creatività

-Minimo sforzo, massimo risultato...

-GLI STRUMENTI

-Le parole astratte

-La tecnica dei loci ciceroniani

-La tecnica delle stanze

-I numeri: la conversione fonetica

-Lo schedario

-Alfabeti per immagini

-APPLICAZIONI

-GENERALI

-Dove ho messo...?

-La lista della spesa

-Numeri, numeri, numeri...

-Nomi e cognomi

-Le password

-LO STUDIO

-Le lingue straniere

-Articoli di codice e definizioni

-Le poesie

-Le date storiche

-Le formule

-IL LAVORO

-Discorsi e presentazioni

Download and Read Free Online Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) Fabio Boltin

From reader reviews:

Cody Smith:

What do you with regards to book? It is not important together with you? Or just adding material if you want something to explain what your own problem? How about your extra time? Or are you busy man? If you don't have spare time to perform others business, it is give you a sense of feeling bored faster. And you have time? What did you do? Every individual has many questions above. They should answer that question mainly because just their can do in which. It said that about guide. Book is familiar on every person. Yes, it is appropriate. Because start from on kindergarten until university need this specific Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) to read.

Dewayne Campbell:

Reading a reserve can be one of a lot of exercise that everyone in the world loves. Do you like reading book therefore. There are a lot of reasons why people enjoy it. First reading a guide will give you a lot of new facts. When you read a reserve you will get new information because book is one of a number of ways to share the information as well as their idea. Second, reading through a book will make you more imaginative. When you reading through a book especially hype book the author will bring one to imagine the story how the character types do it anything. Third, you are able to share your knowledge to others. When you read this Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition), you could tells your family, friends and soon about yours guide. Your knowledge can inspire others, make them reading a e-book.

Eric Reynolds:

Reading a guide tends to be new life style within this era globalization. With looking at you can get a lot of information that may give you benefit in your life. With book everyone in this world can certainly share their idea. Publications can also inspire a lot of people. A great deal of author can inspire their own reader with their story as well as their experience. Not only the storyplot that share in the guides. But also they write about advantage about something that you need example of this. How to get the good score toefl, or how to teach your young ones, there are many kinds of book that you can get now. The authors these days always try to improve their ability in writing, they also doing some exploration before they write to the book. One of them is this Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition).

Robert Tanaka:

Reserve is one of source of expertise. We can add our knowledge from it. Not only for students but additionally native or citizen have to have book to know the update information of year in order to year. As we know those ebooks have many advantages. Beside we all add our knowledge, may also bring us to around the world. By the book Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi

informazione (Italian Edition) we can get more advantage. Don't you to definitely be creative people? To become creative person must prefer to read a book. Just choose the best book that suitable with your aim. Don't become doubt to change your life by this book Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition). You can more inviting than now.

Download and Read Online Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) Fabio Boltin #CF6QSD18OKH

Read Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) by Fabio Boltin for online ebook

Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) by Fabio Boltin Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) by Fabio Boltin books to read online.

Online Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) by Fabio Boltin ebook PDF download

Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) by Fabio Boltin Doc

Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) by Fabio Boltin Mobipocket

Memorizzo: Tecniche di memoria potenti e veloci per ricordare qualsiasi informazione (Italian Edition) by Fabio Boltin EPub