



Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition)

Grit Herrmann

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition)

Grit Herrmann

Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) Grit Herrmann

Studienarbeit aus dem Jahr 2003 im Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Note: 1,3, Hochschule Magdeburg-Stendal; Standort Magdeburg, Veranstaltung: Theoretische Grundlagen der Gesundheitsbildung, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Gesundheitsbildung in der Rehabilitation möchte die Lebensqualität und die Voraussetzung für Erwerbstätigkeit steigern. Bestimmte Risikoverhaltensweisen sollten zu diesem Zweck reduziert, individuelle und soziale Schutzfaktoren gestärkt und Kompetenzen zur Krankheitsbewältigung verbessert werden (vgl. Verband deutscher Rentenversicherungsträger, 2000).

Neuere Gesundheitsbildungskonzepte halten auch im Bereich der Rehabilitation Einzug. Orientierte sich der Verband deutscher Rentenversicherungsträger (VDR) in den letzten Jahren ausschließlich am Risikofaktorenmodell, welches ein individuelles Fehlverhalten und deren Folgen in den Vordergrund stellt, so spielen nun auch andere Modelle, wie das Schutzfaktorenkonzept, eine größere Rolle. Es ist eng mit dem biopsychosozialen Krankheitsmodell und den Sichtweisen der Salutogenese verbunden (ebenda). Das heißt beispielsweise, dass die Teilnehmer eines Kurses nicht nach dem Vorhandensein von Risikofaktoren beurteilt werden, sondern gesamte Lebenssituationen und Lebensumstände wahrgenommen und eingebunden werden. Beim Risikofaktorenmodell wird davon ausgegangen, dass durch Aufklärung und der Bereitstellung von Informationen über gesundheitsschädigendes Verhalten zwangsläufig eine Verhaltensänderung und -verbesserung erfolgt. Den Teilnehmern entsprechender Kurse, wie Angebote zur Raucherentwöhnung, Stressbewältigung usw., wird das Gefühl vermittelt, es sei nur guter Wille nötig, um eine Verhaltensänderung zu bewirken. Diese Personen erleben Verzicht jedoch als deprimierend und assoziieren eine gesunde Lebensweise demnach mit dem Verlust von Lebensqualität.

Die Umorientierung seitens der rehabilitativen Einrichtungen ist durch eine hohe Teilnehmerorientierung charakterisiert. „... den Menschen da abholen, wo er gerade steht“ (VDR 2000, S.5). Im Vordergrund steht das Erleben und Erfahren sowie die Beachtung emotionaler Bereiche. Der VDR (ebenda) gibt jedoch zu bedenken, dass einzelne Konzepte in der Rehabilitation davon abhängig gemacht werden sollten, in welchem Umfang die vermittelten Lerninhalte für den beruflichen und privaten Alltag nützlich und praktikabel erscheinen.

Gesundheitsbildung in der Rehabilitation will Interesse am Thema wecken, Informationen vermitteln, den Austausch anregen, Handlungsmöglichkeiten diskutieren, Hilfen anbieten, Veränderungswünsche unterstützen, Verhaltensänderungen ermöglichen und Angebote für die Zeit nach der Maßnahme vorstellen (ebenda).

 [Download Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbi ...pdf](#)

 [Read Online Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheits ...pdf](#)

Download and Read Free Online Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) Grit Herrmann

From reader reviews:

Emma Englund:

The book Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) make one feel enjoy for your spare time. You may use to make your capable much more increase. Book can for being your best friend when you getting stress or having big problem together with your subject. If you can make studying a book Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) to get your habit, you can get more advantages, like add your capable, increase your knowledge about some or all subjects. You could know everything if you like wide open and read a reserve Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition). Kinds of book are a lot of. It means that, science publication or encyclopedia or other people. So , how do you think about this book?

Kevin Hamby:

The publication untitled Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) is the publication that recommended to you you just read. You can see the quality of the book content that will be shown to anyone. The language that article author use to explained their way of doing something is easily to understand. The writer was did a lot of investigation when write the book, and so the information that they share for your requirements is absolutely accurate. You also could possibly get the e-book of Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) from the publisher to make you a lot more enjoy free time.

George Rodriguez:

As we know that book is very important thing to add our know-how for everything. By a e-book we can know everything we want. A book is a set of written, printed, illustrated or blank sheet. Every year has been exactly added. This book Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) was filled regarding science. Spend your free time to add your knowledge about your science competence. Some people has distinct feel when they reading some sort of book. If you know how big benefit from a book, you can feel enjoy to read a e-book. In the modern era like today, many ways to get book which you wanted.

Bonnie Wilson:

As a pupil exactly feel bored to help reading. If their teacher expected them to go to the library or to make summary for some book, they are complained. Just very little students that has reading's spirit or real their hobby. They just do what the trainer want, like asked to go to the library. They go to there but nothing reading significantly. Any students feel that reading through is not important, boring in addition to can't see colorful pics on there. Yeah, it is to be complicated. Book is very important to suit your needs. As we know that on this period of time, many ways to get whatever we want. Likewise word says, ways to reach Chinese's country. Therefore , this Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) can make you feel more interested to read.

**Download and Read Online Erstellen eines Kurskonzeptes in der
Gesundheitsbildung (German Edition) Grit Herrmann
#POIWYQCKMUD**

Read Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann for online ebook

Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann books to read online.

Online Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann ebook PDF download

Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann Doc

Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann Mobipocket

Erstellen eines Kurskonzeptes in der Gesundheitsbildung (German Edition) by Grit Herrmann EPub